

СОГЛАСОВАНО  
Глава Управы района Лянозово  
М.В. Пучков  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2017г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ  
Центр досуга, культуры и спорта "Лидер"  
М.С. Хесина  
" \_\_\_\_ " \_\_\_\_ 2017г.

Государственное бюджетное учреждение города Москвы Центр досуга, культуры и спорта "Лидер"  
Расписание работы спортивных секций, творческих студий, кружков и иных объединений.

№ п/п	Название	Адрес	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Стоимость	Ф.И.О. руководителя
<b>ДОСУГ</b> (бесплатно)											
1	Студия "Учимся творить"	Псковская дом 9,к.2 желтый подъезд	10.00-10.50 (5-6) 1 кабинет				10.00-10.50 (5-6) 1 кабинет			бесплатно	Наумова Анна Ивановна
			11.10-12.00 (6-7) 1 кабинет				11.10-12.00 (6-7) 1 кабинет				
2	Изо-студия "Учимся рисовать"	Псковская дом 9,к.2 желтый подъезд	15.00-16.00 (7-8 лет) 1 кабинет		15.20-16.20 (9-11 лет) 1 кабинет					бесплатно	Наумова Анна Ивановна
					16.30-17.30 (7-8 лет) 1 кабинет						
3	Изо-студия "Цветные Гномики"	Псковская дом 9,к.2 желтый подъезд		09.30-10.05 (4-5 лет) 1 кабинет		09.30-10.05 (4-5 лет) 1 кабинет				бесплатно	Петренко Ольга Николаевна
				10.15-10.50 (3-4 года) 1 кабинет		10.15-10.50 (3-4 года) 1 кабинет					
4	Английский язык	Псковская дом 9,к.2 синий подъезд		10.00-10.40 (5-6 лет, 1й год) 3 кабинет			10.00-10.40 (5-6 лет, 1й год) 3 кабинет			бесплатно	Сорокина Александра Сергеевна
				11.00-11.40 (5-6 лет, 2й год) 3 кабинет			11.00-11.40 (5-6 лет, 2й год) 3 кабинет				
				12.00-12.40 (4-5 лет, 1й год) 3 кабинет			12.00-12.40 (4-5 лет, 1й год) 3 кабинет				
5	Индивидуальные занятия с Психологом	Псковская дом 9,к.2 синий подъезд	10.00-17.00 (от 3х лет) 2 кабинет	12.00-17.00 (от 3х лет) 2 кабинет	10.00-17.00 (от 3х лет) 2 кабинет					бесплатно	Морозова Татьяна Юрьевна
6	Творческая мастерская "Рукодельницы"	Псковская дом 9,к.2 желтый подъезд				15.45-16.45 (8-12 лет) 1 кабинет				бесплатно	Петренко Ольга Николаевна
						17.00-18.00 (6-7 лет) 1 кабинет					

7	Театральная студия "Театральная мозаика"	Псковская дом 9,к.2 зелёный подъезд	10.00-11.00 (5-6 лет) 4 кабинет		10.00-11.00 (5-6 лет) 4 кабинет				бесплатно	Викторова-Камре Анна Сергеевна
			12.00-12.45 (4-5 лет) 4 кабинет		12.00-12.45 (4-5 лет) 4 кабинет					
8	Творческая студия "Самodelкины"	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		11.15-11.50 (3-4 лет) 1 кабинет	10.00-10.35 (3-4 года) 1 кабинет	11.15-12.00 (5-6 лет) 1 кабинет			бесплатно	Кобелева Яна Сергеевна
				12.00-12.45 (5-6 лет) 1 кабинет	10.50-11.35 (5-6 лет) 1 кабинет	12.10-12.55 (5-6 года) 1 кабинет				
9	"Непоседы" (раннее развитие с элементами фитнеса)	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд	10.00-10.40 (2-3года) 3,4 кабинет		10.00-10.40 (2-3года) 3,4 кабинет				бесплатно	Завитаева Анастасия Александровна
			10.50-11.30 (2-3 года) 3, 4 кабинет		10.50-11.30 (2-3 года) 3, 4 кабинет					
			11.40-12.20 (3-4 года) 3, 4 кабинет		11.40-12.20 (3-4 года) 3, 4 кабинет					
10	Бейби-йога	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд				15.30-16.30 (от 3 мес. До 1,6 мес.) 4 кабинет			бесплатно	Петрова Наталья Александровна
11	Театральная студия "Этюд"	Псковская дом 9,к.2 зелёный подъезд	16.15-17.15 (8-14 лет) 4 кабинет		16.15-17.15 (8-14 лет) 4 кабинет				бесплатно	Викторова-Камре Анна Сергеевна
12	Студия компьютерной грамотности	Псковская дом 9,к.2 синий подъезд			18.00-21.00 (от 18 лет) 1 кабинет				бесплатно	Михнюк Евгения Владимировна
13	Студия "Эквилибрум"	Псковская дом 9,к.2 синий подъезд				16.00-17.30 (от 18 лет) 1 кабинет			бесплатно	Макурин Юрий Игоревич.
14	Подготовка к школе "Умка"	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		10.10-10.55 (4 года) 1 кабинет		10.10-10.55 (4 года) 1 кабинет			бесплатно	Щепотина Светлана Владимировна
				11.05-11.55 (5 лет) 1 кабинет		11.05-11.55 (5 лет) 1 кабинет				
				12.05-13.05 (6 лет) 1 кабинет		12.05-13.05 (6 лет) 1 кабинет				
15	Вокальная студия "Веселые нотки"	Псковская дом 9,к.2 желтый подъезд			12.00-12.50 (5-6 лет) 3 кабинет	12.00-12.50 (5-6 лет) 3 кабинет			бесплатно	Фокина Анастасия Анатольевна
16	Вокальная студия "Диапазон"	Псковская дом 9,к.2 желтый подъезд			13.00-14.00 (55+ лет) 3 кабинет	13.00-14.00 (55+ лет) 3 кабинет			бесплатно	Фокина Анастасия Анатольевна
17	Ритмика	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд	11.05-11.50 (5-6 лет) 4 кабинет		11.05-11.50 (5-6 лет) 4 кабинет				бесплатно	Викторова-Камре Анна Сергеевна
			12.50-13.20 (4-5 лет) 4 кабинет		12.50-13.20 (4-5 лет) 4 кабинет					

СПОРТ (бесплатно)										
1	Секция Регби	Алтуфьевское шоссе д.97 к.3 ГБОУ Школа №166	17.00-19.00 (до 18лет)		17.00-19.00 (до 18лет)				бесплатно	Колесников Вячеслав Михайлович
				19.00-21.00 (от 16лет)		19.00-21.00 (от 16лет)			бесплатно	Воронин Владимир Валерьевич
2	ОФП Пилатес	Псковская дом 9,к.2 синий подъезд, красный подъезд			16.00-18.00 (18-40 лет) ОФП красный подъезд 4 кабинет				бесплатно	Окунева Дарья Викторовна
					18.00-20.00 (18 - 40 лет) пилатес синий подъезд 4 кабинет		16.00-18.00 (18-40 лет) синий подъезд 4 кабинет	15.00-17.00 (18-40 лет) синий подъезд 4 кабинет		
3	Туристический клуб "Перевал"	Псковская дом 9,к.2 синий подъезд		19.00-21.30 (до 18 лет) 1 кабинет			19.00-21.30 (до 18 лет) 1 кабинет	17.30-19.30 (до 18 лет) 1 кабинет	бесплатно	Хохловы Денис Андреевич и Зинаида Владимировна
		ПКиО «Лянозово» Лесопарковая зона (весной и летом)						13.30-15.30 (до 18 лет)		
4	Тренажерный зал	Псковская дом 9,к.2 красный подъезд	16.00-21.30 (от 14 лет)		16.00-21.30 (от 14 лет)			16.00-21.30 (от 14 лет)	бесплатно	Шишкин Владимир Иванович
				16.00-21.30 (от 14 лет)		16.00-21.30 (от 14 лет)				Болдырев Алексей Владимирович
5	Настольный теннис (от 6-17 лет)	Псковская дом 9,к.2 красный подъезд		16.00-21.30 (от 6 лет) 1 кабинет	16.00-21.30 (от 6 лет) 1 кабинет		16.00-21.30 (от 6 лет) 1 кабинет		бесплатно	Каграманян Геворг Валериевич
6	Лыжи-роллеры, ОФП	Псковская дом 9,к.2 красный подъезд	16.30-21.30 (от 6-15 лет лет)						бесплатно	Цыганов Дмитрий Анатольевич
7	Хоккей, футбол, ОФП (до 18лет)	Спортивная площадка Новгородская, д.4, Межшкольный стадион ГБОУ Школа № 1416 (СП-2) ул. Новгородская, д.12	18.15-21.15 (до 18 лет)		18.15-21.15 (до 18 лет)		18.15-21.15 (до 18 лет)		бесплатно	Шабунев Игорь Витальевич
8	ОФП Лыжи	Псковская дом 9,к.2				16.30-21-30 (до 60 лет)			бесплатно	Аверьянов Андрей Юрьевич
		Ул. Угличская 13 ПКиО "Лянозово"					16.30-21-30 (до 60 лет)			

9	Футбол (10-17 лет)	ГБОУ Школа № 1416 (СП-2), ул. Новгородская, дом 12 (межшкольный стадион)		15.30-18.30 (10-17 лет)		15.30-18.30 (10-17 лет)		15.30-18.30 (10-17 лет)		бесплатно	Мамаджанов Шухрат Ахматжанович
10	ОФП для инвалидов	ГБПОУ КСТ Новгородская, д.7а	15.00-18.00 (16-20 лет)			15.00-18.00 (16-20 лет)	15.00-18.00 (16-20 лет)			бесплатно	Божеткова Елена Ивановна
11	Баскетбол, стритбол	ГБОУ Школа № 1430 (Спортивный зал), Новгородская 21А	15.30-17.30 (до 18лет)	15.30-17.30 (до 18лет)	15.30-17.30 (до 18лет)		15.30-17.30 (до 18лет)	11.00-13.00 (до 18лет)		бесплатно	Щербаков Станислав Николаевич
12	Скандинавская ходьба	Ул. Угличская 13 ПКиО "Лянозово"		18.00-19.30 (от 55лет)		18.00-19.30 (от 55лет)		15.00-16.30 (от 55лет) 18.00-19.30 (от 55лет)	15.00-16.30 (от 55лет)	бесплатно	Какабаев Исмаил Хекимович
<b>ПЛАТНЫЕ ЗАНЯТИЯ</b>											
1	Театр	Псковская дом 9,к.2 зелёный подъезд	14.00-15.00 (8-10 лет) 3 кабинет		14.00-15.00 (8-10 лет) 3 кабинет					3000руб/8	Викторова-Камре Анна Сергеевна
2	Ритмика	Псковская дом 9, к.2 зелёный подъезд	17.30-18.00 (3-4 года) 4 кабинет		17.30-18.00 (3-4 года) 4 кабинет					3000/8зан	Викторова-Камре Анна Сергеевна
3	Английский язык	Псковская дом 9, к.2 синий подъезд	14.00-16.00 3 кабинет	14.00-15.45 3 кабинет	14.00-16.00 3 кабинет		14.00-15.45 3 кабинет			Индивидуальные занятия 30м/45м/1ч 950/1100/3200	Сорокина Александра Сергеевна
			16.00-16.45 (2 класс 2год) 3 кабинет	15.45-16.45 (6 класс, 3 год) 3 кабинет	16.00-16.45 (2 класс 2год) 3 кабинет		15.45-16.45 (6 класс, 3 год) 3 кабинет				
			17.00-17.45 (1 класс, 2 год) 3 кабинет	17.00-17.45 (2 класс, 3 год) 3 кабинет	17.00-17.45 (1 класс, 2 год) 3 кабинет		17.00-17.45 (2 класс, 3 год) 3 кабинет				
			18.00-18.45 (1 класс, 2 год) 3 кабинет	18.00-18.45 (взрослые) 3 кабинет	18.00-18.45 (1 класс, 2 год) 3 кабинет		18.00-18.45 (взрослые) 3 кабинет				
			19.00-20.00 (взрослые) 3 кабинет		19.00-20.00 (взрослые) 3 кабинет						
4	Индивидуальные занятия с логопедом	Псковская дом 9, к.2 синий подъезд		17.00-21.00 (от 3 лет) 2 кабинет		17.00-21.00 (от 3 лет) 2 кабинет				30м/45м/1ч 950/1100/1300	
5	Индивидуальные занятия с психологом	Псковская дом 9, к.2 синий подъезд		10.00-12.00 (от 3х лет) 2 кабинет						30м/45м/1ч 950/1100/1300	Морозова Татьяна Юрьевна
6	Современные танцы (верхний брейх, Хип-хоп, Дэнс-микс)	Псковская дом 9, к.2 синий подъезд			15.45-16.30 (6-8лет) 4 кабинет		11.00-11.45 (6-8лет) 4 кабинет			3000/8зан	Иванов Кирилл Николаевич
					16.45-17.45 (8-12 лет) 4 кабинет		12.00-13.00 (8-12 лет) 4 кабинет				
					18.00-19.00 (от 14 лет) 4 кабинет		13.15-14.15 (от 13 лет) 4 кабинет				

7	Изо-студия "Я рисую"	Псковская дом 9,к.2 жёлтый подъезд					16.00-16.50 (5-6 лет) 1 кабинет			2000/4зан	Наумова Анна Ивановна
							17.00-18.00 (7-9 лет) 1 кабинет				
							18.10-19.40 (от 10 лет) 1 кабинет				
8	Творческая мастерская "Рисовашки"	Псковская дом 9,к.2 жёлтый подъезд		16.30-17.10 (4-5 лет) 1 кабинет						2000/4 занятия	Петренко Ольга Николаевна
9	Вокал	Псковская дом 9, к.2 желтый подъезд			15.30-16.30 (7-8 лет) 3 кабинет		15.30-16.30 (7-8 лет) 3 кабинет			3300/8зан	Фокина Анастасия Анатольевна
					16.30-21.00 (от 12 лет индивидуальные занятия) 3 кабинет		16.30-21.00 (от 12 лет индивидуальные занятия) 3 кабинет			1100	
10	"Капитошка" (студия кратковременного пребывания)	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		10.00-12.00 (2-3 года) 3,4 кабинет		10.00-12.00 (2-3 года) 3,4 кабинет	10.00-12.00 (2-3 года) 3,4 кабинет			4000/мес/12зан.	Завитаева Анастасия Александровна
			16.30-18.00 (2-3 года) 3,4 кабинет		16.30-18.00 (2-3 года) 3,4 кабинет					3000/мес/ 8зан.	
11	"Непоседы" (раннее развитие с элементами фитнеса)	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд								3300/8зан	Завитаева Анастасия Александровна
			18.10-18.50 (3-4 года) 3,4 кабинет		18.10-18.50 (3-4 года) 3,4 кабинет						
12	Бэйби-йога	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		15.15-16.15 (от 2.6 до 8 мес.) 3, 4 кабинет		15.30-16.30 (от 8 до 1 года) 3, 4 кабинет				400 (занятие)	Петрова Наталья Александровна
13	Йога для будущих мам	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		19.00-20.30 (от 15 недель беременности) 4 кабинет		19.00-20.30 (от 15 недель беременности) 4 кабинет		12.30-14.00 (от 15 недель беременности) 4 кабинет		400 (занятие)	Петрова Наталья Александровна
14	Подготовка к школе "Знайка"	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		17.00-17.45 (4 года) 1 кабинет	16.30-17.30 (4 года) 1 кабинет	17.00-17.45 (4 года) 1 кабинет	16.30-17.30 (6 лет) 1 кабинет			3800/8зан	Щепотина Светлана Владимировна
				18.00-19.00 (6 лет) 1 кабинет	17.40-18.30 (5 лет) 1 кабинет	18.00-19.00 (6 лет) 1 кабинет	17.40-18.30 (5 лет) 1 кабинет				
					18.35-19.35 (6 лет) 1 кабинет		18.35-19.35 (6 лет) 1 кабинет				
15	Групповые занятия с психологом	Псковская дом 9,к.2 зеленый подъезд		17.20-18.05 (6-7 лет) 3 кабинет	12.15-13.00 (6-7 лет) 3 кабинет					2500/4зан.	Морозова Татьяна Юрьевна